

4. Kostenlose Gymnastikstunden für Mitglieder des TV Wiblingen

Die Turnabteilung bietet nicht nur zahlreichen Kindern Turnstunden an, sondern auch täglich Gymnastikstunden für Erwachsene. Vor allem in den Vormittagsstunden finden diese in der Gymnastikhalle des Vereinszentrums statt, im Abendprogramm dagegen in unterschiedlichen Schulturnhallen wie Friedrichshafener- oder Sägefeldhalle.

Eine Teilnahme für **Nichtmitglieder** ist per 10er Karte möglich! Sie hat eine Gültigkeit entsprechend dem Kurssystem Frühjahr/Sommer (29.02.2016 bis 30.06.2016) und Herbst/ Winter (12.09.2016 bis 20.01.2017). Der Preis beträgt 86,- € (Stand 2/16).

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit für den Alltag	Fit für den Alltag		Funktionsgymnastik für Sie & Ihn	Powergymnastik für Senioren
10:30 -11:30 Uhr ÜL: Ines Maaß	8:30 – 9:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro		8:30 -9:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	9:30 – 10:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich
Seniorengymnastik (Frauen)	Trittsicher im Alter	Funktionsgymnastik Sägefeldhalle	Fit & Kondition in der Sägefeldhalle	
17:00 – 18:00 Uhr ÜL: Hannelore Sauter	9:30 -10:30 Uhr ÜL: Daniela Brandl	19:00 – 20:00 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	19:00 – 20:00 Uhr ÜL: Birgit Kröner-Ecke	
	Powerfitness für junggebliebene Frauen Friedrichsh. Halle	Fitnessgymnastik in der Sägefeldhalle	Männersport „Jungsenioren“ in der Friedrichshafener Halle	
	19:00 – 20:15 Uhr ÜL: Doris Friedrich	20:00 – 21:30 Uhr ÜL: Olga Cannizzaro	20:00 – 21:30 Uhr ÜL: Michael Böck	
Freizeitkicker „Torfabrik“ Kunstrasen BSA	Männersport Friedrichshafener Halle			
19:00 – 21:00 Uhr ÜL: Helmut Schnurr	20:00 – 21:30 Uhr ÜL: Doris Friedrich			